

La sessualità femminile dopo i 60 anni: un'arte da scoprire e curare



Per un tempo immemorabile il piacere sessuale delle donne è stato vissuto da molti come indecente e poco morale. Negli anni 70 ci siamo battute per poter vivere la nostra sessualità in modo libero e rispettoso, rompendo silenzi, maldicenze e tabù, condividendo esperienze e nuove scoperte.

Occuparsi della sessualità femminile over 60 soggiace oggi purtroppo ad una discriminazione che colpisce le donne in base alla loro età ed è quindi una forma di "ageismo" (discriminazione nei confronti di una persona in base all'età)

Saper invecchiare anche sessualmente è un'arte della quale ci vogliamo riappropriare, rompendo il tabù della sessualità femminile over 60. Lo vogliamo fare attraverso la riflessione e la condivisione di questioni quali:

- Tabù ed pregiudizi: come porci di fronte ai pregiudizi collettivi e come modificarli?
- A quali giudizi ci esponiamo esprimendo il piacere sessuale alla nostra età?
- Di cosa necessitiamo per essere libere di decidere del nostro corpo e del nostro piacere sessuale?
- Quanto la rassegnazione individuale influisce nel non volersi occupare di questo tema?

Proponiamo incontri mensili a Lugano nei quali di volta in volta una delle partecipanti preparerà un tema, attraverso lo scambio di letture, visioni di documentari ed esperienze personali.

Gli incontri saranno annunciati tramite la newsletter e il sito di AvaEva (www.avaeva.ch).

Informazioni: Zora Ambroz zora.ambroz@gmail.com

Barbara Stämpfli ruth.staempfli45@bluewin.ch

Tel. 077 425 11 22

Tel. 079 249 15 67