



Service

Notfalldienste

5. - 11.2.2016

Bellinzona und Umgebung

Dienstapotheke - Farmacia Cugini, Giubiasco, 091 857 12 51 oder 091 800 18 28; ab 6. Februar: Farmacia Delle Semine, 091 825 25 35 oder 091 800 18 28

Dienstarzt - 091 800 18 28

Zahnarzt - Dr. med. dent. Nicola Motta, Bellinzona, 091 825 22 48 (Sa+So 9-11 Uhr, an Werktagen 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28; ab 6. Februar: Dr. ssa med. dent. Ludovica Longhi, Lumino, 091 829 01 44 (Sa+So 9-11 Uhr, an Werktagen 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28

Tierarzt - 0900 140 150

Biasca, Blenio, Riviera, Leventina

Dienstapotheke - 091 800 18 28

Tierarzt - 0900 140 150

Locarno und Umgebung - Gambarogno

Dienstapotheke - Farmacia Sole, Locarno, 091 752 01 01 oder 091 800 18 28

Kinderarzt - Dr. ssa Luisa Nobile Buetti e Dr. Luca Buetti, 091 751 21 51 oder Pronto Soccorso Pediatrico Ospedale La Carità 091 811 45 80; 8. Februar: Dr. Lorenzo Bianchetti, 091 752 27 77 oder Pronto Soccorso Pediatrico Ospedale La Carità 091 811 45 80

Dienstarzt - 091 800 18 28

Zahnarzt - Dr. med. dent. Luca Merlini, Muralto, 091 743 71 33 (Sa+So 9-11 Uhr, an Werktagen 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28; ab 6. Februar: Dr. ssa med. dent. Diana Censi, Tenero, 091 745 00 09 (Sa+So 9-11 Uhr, an Werktagen 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28

Orthopädischer Notfalldienst - 091 743 11 11 (durchgehend)

Tierarzt - 0900 140 150

Lugano und Umgebung

Dienstapotheke - Farmacia San Carlo, Breganzona, 091 966 30 25 oder 1811; ab 6. Februar: Farmacia Victoria Lac, Lugano, 091 922 94 88 oder 1811

Dienstarzt - 091 800 18 28

Zahnarzt - Dr. med. dent. Marco Santini, 091 00 77 (Sa+So 9-11 Uhr, an Werktagen 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28; ab 6. Februar: Dr. ssa med. dent. Micaela De Gottardi, 091 971 62 55 (Sa+So 9-11 Uhr, an Werktagen 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28

Mendrisiotto

Dienstapotheke - Farmacia Zanini, Stabio, 091 647 39 13, oder 1811; ab 6. Februar: Farmacia Quisisana, Novazzano, 091 682 03 23 oder 1811; ab 9. Februar: Farmacia Neuroni, Riva San Vitale, 091 648 22 44 oder 1811

Dienstarzt / Kinderarzt - 091 800 18 28

Zahnarzt - Dr. ssa med. dent. Maria C. Di Martino, Mendrisio, 091 646 45 77 (Sa-Mo 9-11 Uhr, Di-Fr 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28; ab 6. Februar: Dr. med. dent. Maurizio Dotto, Chiasso, 091 682 40 44 (Sa-Mo 9-11 Uhr, Di-Fr 9-12/14-16 Uhr) oder 091 800 18 28

Ambulanz Nr. 144



GLÜCKSFRAGMENTE, DIE DAS LEBEN PRÄGEN



Da treffen Welten aufeinander. Feminine Welten. So verschieden wie Tag und Nacht. Scheinbar unvereinbar und doch bereit aufeinanderzugehen. Alle Monate wieder. Die Rede ist vom deutschsprachigen Erzählcafé des Movimento AvaEva in Ascona. “Le nonne impegnate” nennen sich die Damen auch, die engagierten Grossmütter. 16 waren es letzten Freitag. Nicht nur Grossmütter, sondern einfach interessierte Frauen. Sie kamen ins Centro Evangelico, um über das Thema Glücksgefühle zu sinnieren. Was ist Glück denn überhaupt? “Ein vielschichtiges, momentanes oder auch langanhaltendes positives Gefühl”, meint Eleni Stäheli, eine der beiden Leiterinnen des Erzählcafés, als Einstieg ins Thema. Von äusseren wie inneren Umständen abhängige Empfindungen, die sich erst im Laufe der menschlichen Evolution entwickelten. Die Anwesenden nickten, wissen so einiges darüber zu berichten. Für die Eine bedeutete die bestandene Fahrprüfung das höchste der Glücksgefühle. Die Anderen lachen. “Na ja”, meint Erstere selbstironisch, “wenn man dazu fünf Anläufe braucht...” Dann sind da Eisblumen an kalten Winterfenstern, die Euphorie hervorrufen können, frischverschneite Wiesen, frühmorgendliches Vogelgezwitscher, einsame Leseecken im Estrich. Oder der Duft einer Rose, das Gesicht eines Enkelkinds, das wachsende Gemüse im

Garten. Oft sind es kurze Augenblicke, die das Herz nachhaltig berühren. Bruchstücke eines ganzen Lebens. Erinnerungen an intensive Erlebnisse. An Reisen zum Beispiel. Der vor Jahren erlebte Sonnenaufgang im Grand Canyon, der Anblick der peruanischen Ruinenstadt Machu Picchu. Verzweifelt versucht der Mensch, Glücksgefühle festzuhalten, heraufzubeschwören. Durch Meditations- und Atemtechniken, ab und an sogar durch Drogen. Oder dann mit magischen Mitteln wie Amuletten und Glücksbringern aller Art. Regula Stern-Griesser, Mitleiterin der Erzählcafés, streicht über zwei bunt bemalte Holzenten. Sie stammen aus Korea und sollen in der Liebe Glück bringen. “Sie werden nur zu zweit verkauft”, zwinkert die rüstige AvaEva-Vorsitzende. Dass Talismane tatsächlich Einfluss haben auf die eigene Befindlichkeit, davon ist Stäheli überzeugt und zeigt der Frauenrunde den herzförmigen Stein, der ihre berufliche Ausrichtung und dadurch ihr ganzes Dasein vor Jahrzehnten verändern sollte. Im Grunde aber sei doch jeder seines Glückes Schmied, fasst eine Teilnehmende abschliessend den Nachmittag zusammen. **Das nächste Erzählcafé des Movimento AvaEva findet am Freitag, 26. Februar, um 14.45 Uhr im Centro Evangelico Ascona statt und behandelt das Thema “Spiele und Spielzeuge”.** bs

Tagungsland Tessin ist “in”

Angenommen, auf einem Wahrheitsberg kommt alles ans Licht, was ans Licht kommen muss, gibt es für Tagungen, Konferenzen und Seminare wohl keinen geeigneteren Ort als den heiligen Hügel ob Ascona. Und tatsächlich findet man das Kongress- und Seminarzentrum Monte Verità im vom Fona Verlag neu aufgelegten Seminarguide 2016. Aber nicht nur. Verständlicherweise. Mit ihm werden noch weit über 150 andere Häuser vorgestellt, die schweizweit für einen ein- oder mehrtägigen Rückzug angemessen scheinen. Dabei sind, wie im Vorwort des Büchleins nachzulesen ist, die Sterne nicht entscheidend. Eine Tatsache, welche nicht allen gleich gut gefällt. Genauso wie die Frage, ob ein Guide in Buchform denn noch zeitgemäss sei. Ist sie, finden die Verleger. Und jeder leidenschaftliche Leser auch. Neben dem Centro Monte Verità werden im Tessin das Hotel

Belvedere in Locarno, die Casa Santo Stefano in Miglioglio, das Tresa Bay Hotel in Ponte Tresa und I Grappoli in Sessa vorgestellt. Die Auswahl ist gegeben. Nun geht es ans Entscheiden. Wohin also? Ins Sopraceneri hoch über dem Langensee? Drei oder vier Sterne? Oder in den Malcantone, wo sowohl ein historisches Zweisterne-Tessinerhaus als auch eine romantische Oase im Grünen wartet? Und last but not least ist da noch das Businesshotel im Grenzstädtchen, das mit einer lauschiger Bucht auftrumpft. Für die Evaluation der geeigneten Lokalität kann auch die Online-Plattform www.seminarguide.ch beigezogen werden. **Seminarguide 2016, Seminarhotels, Konferenzzentren, Tagungsstätten, 208 Seiten mit über 600 Fotos, erschienen im Fona Verlag AG, CHF 26.-, ISBN 978-3-03781-087-3.** bs

Nützliche Telefonnummern

Polizeinotruf	117
Feuermeldestelle	118
Strassenhilfe	140
Strassenzustand (ita/dt/fra)	163
REGA	1414
Alle Tessiner Ambulanzdienste sind erreichbar unter der Nummer	144

(Airole, Ascona, Bellinzona, Biasca, Bodio, Chiasso, Faido, Locarno, Lugano, Mendrisio, Mesocco/GR, Roveredo/GR)

Verkehrsverein Lago Maggiore Locarno, Largo Zorzi 1 0848 091 091 Ascona, via B. Papio 5 Brissago, via Leoncavallo 25 www.ascona-locarno.com info@ascona-locarno.com	www.luganoturismo.ch info@luganoturismo.ch Agno (Flughafen) 091 605 12 26 Lugano Stazione FFS 091 923 51 20 Lugano Airport 091 605 12 26 Morcote 058 866 49 60 Tesserete 058 866 49 50
Verkehrsverein Mendrisiotto Mendrisio, via Lavizzari 2 091 641 30 50 Info-point FoxTown www.mendrisiottotourism.ch info@mendrisiottotourism.ch	Bellinzona Turismo Bellinzona, Pal. Civico 091 825 21 31 www.bellinzonaturismo.ch info@bellinzonaturismo.ch
Verkehrsverein Lugano Lugano, Riva Albertoli 058 866 66 00	Ticino Turismo Bellinzona, 091 825 70 56 www.ticino.ch , info@ticino.ch

Hauspflegedienste SPIPED Ticino Locarno 091 751 65 06 ABAD Bellinzona 091 850 40 80 Spitex per città e campagna Bellinzona 091 826 21 04 Servizio di Assistenza cura a cura del domicilio Mendrisiotto 091 640 30 60 Basso Ceresio TICINOCURE SA 091 945 10 05 Taverne SCU DO Lugano 091 973 18 10 Spitex per città e campagna Lugano 091 950 85 85 Lugano Internursing 091 994 94 54 Sollievo Tesserete 091 943 27 60	ALVAD Locarno und Vallemaggia 091 756 22 70 Spitex Val Blenio Olivone 091 826 21 04 Andere Organisationen Aiuto Aids Lugano 091 923 17 17 Riazino, Casa Faro 091 754 23 80 Armonia (Frauenhaus) Tenero 0848 33 47 33 ACSI Konsumentinnen Lugano 091 922 97 55 Alcolisti Anonimi 0848 848 846 Società Epilettici 091 825 54 74 Narcotics Anonymous 0840 12 12 12
---	--

Kirche

GOTTESDIENSTE KATHOLISCH

Luganese
DEUTSCH - Lugano San Carlo So 10.00
ITALIENISCH - Castagnola Sa 18.00, So 8.00, 10.00. Lugano Sacro Cuore-Basilika Sa 18.00, So 10.00, 18.00; Santa Maria degli Angeli Sa 17.30, So 10.30, 17.00. Morcote 10.30 Paradiso 8.00, 11.00, 18.00.

Locarnese
DEUTSCH - Locarno Pfarrkirche San Francesco Sa 18.00, So 10.00. Orselina Madonna del Sasso So 11.00.
ITALIENISCH - Ascona Pfarrkirche Sa 17.30, So 10.00, 11.15; Papio 8.00. Locarno Collegiata Sant'Antonio Sa 17.30, So 7.30, 9.00, 10.30, 20.00. Orselina Madonna del Sasso Sonn-/Feiertage 7.15, 9.00, 10.00, 17.00, werktags 7.00, 17.00. Ronco s/Ascona So 10.30, werktags ausser Mi 18.00 (Apr-Okt) 17.00 (Nov-März); Tenero Sa 17.30, So 10.30

Bellinzone
ITALIENISCH - Bellinzona Collegiata Sa 17.15, So 10.00, 11.15 (Kinder), 20.00, werktags 7.00; Sacro Cuore Mo-Sa ohne Mi 20.00, Sa 9.00, 10.45, 18.00

Mendrisiotto
ITALIENISCH - Chiasso Pfarrkirche Sa 17.30, So 8.00, 10.30, 17.30, Mo-Fr 18.00; Chiesa della Madonna di Fatima Mo-Sa 6.30; Mi 9.00. Mendrisio Sa 18.00, So 8.00, 10.30, 20.00.

Mesolcina
ITALIENISCH - Mesocco Pfarrkirche 8.00; San Pietro 9.30. Roveredo Pfarrkirche 8.00

EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHE

Sonntag, 7. Februar
DEUTSCH
Bellinzona, 09.45 Uhr, de Petris
Biasca, 14.30 Uhr, de Petris
Ascona*, 10.30 Uhr, Erny
DEUTSCH/ITALIENISCH
Lugano*, 10.30 Uhr, Di Fortunato/Ulbrich
ITALIENISCH
Muralto*, 10.30 Uhr, Cassano
Vacallo*, 10.00 Uhr, La Torre
Dienstag, 9. Februar
DEUTSCH
Casa Montesano*, 16.00 Uhr, Erny
*mit Abendmahl