

# MOVIMENTO AVA EVA

## Rapporto d'attività 1.1 – 31.12.2022

<b>1. ORGANI DELL'ASSOCIAZIONE</b> .....	<b>3</b>
1.1 ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA.....	3
1.2 COMITATO.....	3
1.3 REVISORE DEI CONTI.....	4
<b>2. SOCIE</b> .....	<b>4</b>
<b>3. COORDINAMENTO</b> .....	<b>4</b>
<b>4. ATTIVITÀ E PROGETTI 2022</b> .....	<b>5</b>
4.1 I GRUPPI DI AVA EVA.....	5
4.2 ASSEMBLEA E TAVOLA ROTONDA.....	6
4.3 CONVEGNO.....	6
4.4 INCONTRI SUL TEMA DEL MALTRATTAMENTO .....	7
4.5 CICLO DI INCONTRI SULLE SCRITTRICI CHE HANNO UN LEGAME CON IL TICINO.....	7
4.6 COLLABORAZIONI ESTERNE.....	8
<b>5. ATTIVITÀ E PROGETTI 2023</b> .....	<b>9</b>
5.4 CICLO DI INCONTRI SULLE SCRITTRICI CHE HANNO UN LEGAME CON IL TICINO.....	9
5.5 PROGETTO SULLA "NONNITUDINE" .....	9
5.6 PARTECIPAZIONE ALLA RASSEGNA "GENERANDO – PROSPETTIVE DI GENERE" .....	9
<b>6. RICERCA FONDI</b> .....	<b>9</b>
<b>8. RINGRAZIAMENTI</b> .....	<b>10</b>
<b>9. ALLEGATI</b> .....	<b>11</b>
9.4 ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA 2022, VERBALE .....	11
9.5 CONSUNTIVO 2022 .....	16
<b>CONTO ECONOMICO</b> .....	<b>16</b>
<b>BILANCIO</b> .....	<b>17</b>
9.6 RAPPORTO DI REVISIONE 2022.....	17
9.7 PREVENTIVO 2023 .....	19
9.8 CONVEGNO 2022, VERBALE .....	20
9.9 LOCANDINA CONVEGNO .....	23
9.10 ARTICOLO ATTE .....	25
9.11 ARTICOLO ATTE .....	26
9.12 ARTICOLO ATTE .....	27
9.13 ARTICOLO ATTE .....	28
9.14 ARTICOLO ATTE .....	29

## Introduzione

Nel 2022 AvaEva ha avuto un programma ricco di attività. Abbiamo incontrato le nostre socie con cadenza mensile, grazie al nuovo progetto sulle scrittrici legate al Ticino, agli incontri sul maltrattamento, ai consueti appuntamenti con Convegno tematico e Assemblea/Tavola rotonda.

**La rivista dell'ATTE** – Associazione ticinese terza età - ha rinnovato anche per il 2022 la disponibilità ad offrirci una rubrica fissa e abbiamo approfittato di questo spazio per parlare di progetti e attività di AvaEva. Nel corso del 2022 abbiamo scritto 5 articoli per la rivista.

Il **Comitato** si è incontrato regolarmente, circa una volta al mese, soprattutto in presenza. Abbiamo utilizzato lo strumento delle riunioni virtuali per brevi aggiornamenti o questioni urgenti, privilegiando in ogni caso l'incontro di persona.

Nel 2023 proseguiremo con il nostro progetto volto a celebrare il valore delle **scrittrici che hanno legami con il nostro territorio**, organizzando pomeriggi di approfondimento per scoprire più da vicino le loro opere attraverso un ciclo di incontri alternati fra Sopra e Sottoceneri. Questo nuovo progetto ha avuto una buona risonanza e grazie ad esso siamo riuscite ad avvicinare nuove donne alla nostra Associazione.

È in programma la pubblicazione del Quaderno n.2 realizzato dalle donne del gruppo **Valori intergenerazionali/educazione**, per il quale abbiamo ricevuto un generoso contributo dalla rassegna sulle prospettive di genere "Generando", che avrà luogo nella primavera 2023. Pianifichiamo un evento di presentazione della pubblicazione per il 3 giugno 2023 presso la La Cascina, a Sorengo.

A **livello finanziario**, sappiamo che il 2023 sarà l'ultimo anno in cui beneficeremo del sostegno del Percento culturale Migros.

Ringraziamo di cuore per il contributo che ci è stato concesso, è stato fondamentale dalla nascita dell'associazione nel 2013 ad oggi.

## 1. Organi dell'Associazione

### 1.1 Assemblea annuale ordinaria

L'Assemblea Generale di AvaEva ha avuto luogo il 21 maggio 2022 al centro diurno di Rivera. Fortunatamente quest'anno abbiamo potuto organizzare il nostro evento in presenza e non più in modalità virtuale come gli anni passati. Hanno partecipato 15 donne. La convocazione a partecipare all'Assemblea è stata inviata a tutte le socie con la richiesta di confermare la propria partecipazione o inviare il proprio voto.

Durante l'assemblea il Comitato e la coordinatrice hanno aggiornato le socie sulla composizione del Comitato, hanno presentato i conti annuali e i gruppi di discussione attivi. Dopo un pranzo in comune, quest'anno abbiamo avuto il piacere di svolgere anche la Tavola Rotonda pomeridiana: tutte ne sentivamo la mancanza in quanto, causa Covid, per due anni avevamo dovuto rinunciarvi.

È possibile leggere il verbale dell'assemblea annuale ordinaria 2022 in allegato (allegato n.9.1).

### 1.2 Comitato

Durante l'Assemblea del 21 maggio 2022 è stato formalizzato l'ingresso in Comitato di Candida Willemse-Matasci. Nel corso dell'anno 2022 Monika Lechner-Pietzko ha comunicato la sua intenzione di lasciare il Comitato. Le sue dimissioni saranno ufficializzate durante l'Assemblea annuale ordinaria del 16 maggio 2023.

Come ogni anno, facciamo nuovamente presente in sede di Assemblea la necessità di avere un maggior numero di donne in Comitato per consentire la realizzazione dei progetti di AvaEva e per avere nuovi spunti.

Lo Statuto prevede un numero di membre del Comitato da 3 a 7 per cui l'attuale composizione del Comitato è come segue:

Regula Matasci-Brünger  
Patrizia Negri  
Monika Lechner-Pietzko (dimissionaria)  
Odille Pedroli-Conrad  
Candida Willemse-Matasci

Nel corso dell'anno il Comitato si è riunito 10 volte: le membre del Comitato e le collaboratrici di AvaEva hanno prestato in totale circa 1300 ore di lavoro a titolo di volontariato.

### 1.3 Revisore dei conti

Le revise dei conti si confermano Silvia Riva Müller (già revisora l'anno passato) e Regula Stern-Griesser. A causa di problemi di salute, a fine 2022 la revisora Regula Stern-Griesser comunica di non poter più svolgere la sua mansione per AvaEva. Sarà quindi necessario in sede di Assemblea comunicare alle partecipanti la ricerca di una nuova revisora.

In allegato il **consuntivo 2022** (allegato n.9.2) e relativo **rapporto di revisione** (allegato n.9.3), oltre al **preventivo 2023** (allegato 9.4).

### 2. Socie

Nell'anno 2022 le donne che hanno aderito come socie ad AvaEva, pagando quindi il contributo di quota sociale di 40.-, sono state **101**. Purtroppo alcune donne che sono state socie per anni ci hanno fatto presente di non avere più le energie necessarie per continuare a partecipare, dunque abbiamo avuto un leggero calo (nel 2021 erano 108).

D'altronde, grazie al progetto delle scrittrici abbiamo potuto agganciare nuove donne, quest'anno infatti abbiamo registrato l'adesione di 11 nuove socie.

### 3. Coordinamento

Ricordiamo che AvaEva conta sul lavoro di una coordinatrice assunta al 25%, Valentina Pallucca Forte con i seguenti compiti, che svolge in collaborazione con il Comitato e con altre donne di AvaEva che prestano ore di lavoro a titolo volontario:

- segretariato e amministrazione dell'Associazione
- coordinamento dei diversi progetti
- organizzazione delle riunioni di Comitato
- organizzazione di Convegno, Tavola rotonda e Assemblea generale
- ricerca di collaborazioni esterne con enti pubblici e privati
- ricerca di sponsor e fundraising
- contatto con le socie (scrittura della Newsletter, aggiornamento sito web)
- rappresentanza verso l'esterno e con i media
- scrittura degli articoli per la rivista dell'ATTE<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> La rivista dell'ATTE – Associazione ticinese terza età, viene pubblicata a cadenza bimestrale. AvaEva ha una rubrica fissa su questa rivista, con la pubblicazione di un articolo di 4000-4500 battute + foto

## 4. Attività e progetti 2022

Oltre alle consuete attività mensili del gruppo di discussione, nel corso del 2022 ha preso avvio il nostro progetto dedicato alle **scrittrici** legate al nostro cantone. Grazie a questo progetto, con il quale abbiamo organizzato 6 incontri a partire da febbraio 2022, abbiamo ottenuto una buona visibilità all'esterno e l'adesione di un buon numero di nuove socie.

All'inizio dell'anno hanno avuto luogo gli incontri sul tema del **maltrattamento**.

Questo progetto nasce il 13 ottobre durante il Convegno sul maltrattamento: in seguito il 23 novembre alla Casa del Popolo, su richiesta di alcune donne di AvaEva, abbiamo deciso di organizzare ulteriori incontri per poter dibattere e approfondire in un piccolo gruppo questo tema.

Ci si è concentrate molto sul futuro di AvaEva. Abbiamo chiesto alle socie di formulare possibili opzioni per la sopravvivenza di AvaEva al termine del sostegno del Percento culturale Migros, previsto nel 2023, in particolare nell'ambito di un workshop pomeridiano dopo l'Assemblea ordinaria annuale.

In autunno ha avuto luogo il nostro consueto **Convegno tematico** annuale, stavolta sul tema della questione climatica, che sta molto a cuore a tutte le donne della nostra associazione.

Nel 2023 parteciperemo alla rassegna **Generando – prospettive di genere** del Percento culturale Migros. Maggiori informazioni nella sezione dedicata al gruppo "Valori intergenerazionali/educazione)".

### 4.1 I gruppi di AvaEva

I **gruppi di discussione** di AvaEva attualmente attivi sono 4:

**Caffè narrativo** - Mendrisio (*Patrizia Negri, Giovanna Poletti-Montesu*)

Il caffè narrativo è un momento di scambio e discussione attorno ad un tema stabilito di volta in volta dalle partecipanti. La condivisione permette di guardare e analizzare gli eventi della propria vita da un punto di vista diverso.

Il gruppo si incontra l'ultimo giovedì del mese presso la Libreria dei Ragazzi di Mendrisio, che mette a disposizione lo spazio a titolo gratuito.

Come sempre i temi trattati in questo gruppo sono stati molteplici e variati, proprio per la natura del Caffè narrativo. La solidarietà, il volontariato, la disforia di genere sono per citarne alcuni. Hanno avuto luogo 8 incontri.

Il gruppo partecipa alla Rete dei Caffè narrativi e gli incontri vengono pubblicati anche sull'agenda del sito [www.caffenarrativi.ch](http://www.caffenarrativi.ch).

**Valori intergenerazionali/Educazione di genere** - Lugano (*Anita Testa-Mader, Sonja Crivelli*)

Nel corso del 2022 il gruppo si è riunito 7 volte. Ci si è concentrati maggiormente sulla stesura del Quaderno n.2.

Il gruppo si è interrogato principalmente sulla trasmissione dei valori tra le generazioni, in particolare sull'influsso che le grandi battaglie femministe vissute dalle donne di AvaEva hanno avuto sulle figlie e nipoti. Si analizzano gli aspetti della vita di coppia, della sessualità, della formazione ed educazione, della vita in famiglia nel suo complesso. Sono state raccolte numerose interviste, e il risultato di questo lavoro sarà pubblicato in un quaderno di oltre 100 pagine. Con questa pubblicazione e relativo evento di presentazione partecipiamo alla rassegna "Generando – prospettive di genere" organizzata dal Percento culturale Migros.

L'evento di presentazione del quaderno avrà luogo a Sorengo nel mese di giugno 2023.

**Storia – storie** – Bellinzona (*Romana Camani-Pedrina, Virginia Pezzotta-Bühlmann*)

L'atelier delle Storie è uno spazio di scrittura libera all'interno del quale si scrivono delle storie che possono essere autobiografiche oppure no, dedicate a qualcuno o meno. Il gruppo si è incontrato nel 2022 per 7 volte, spesso abbinando all'incontro un buon pranzo in compagnia.

Il tema viene scelto di volta in volta dalle partecipanti, che in occasione dell'incontro successivo preparano un piccolo testo scritto da leggere ad alta voce.

Alcuni dei temi trattati nel 2022: i tarocchi, la scrittura creativa, gli odori della natura.

Il gruppo **Camminando insieme**, dopo una lunga pausa dovuta a problemi di salute della responsabile, ha ripreso gli incontri nel 2022 grazie ad una donna del Comitato – Monika Lechner-Pietzko. Nel corso del 2022 sono state proposte 8 uscite.

Ogni eventuale richiesta di attivazione di un gruppo su un tema di interesse per le donne di AvaEva è sempre ben accetta.

## 4.2 Assemblea e Tavola Rotonda

Nel 2022 l'assemblea annuale ordinaria ha avuto luogo il 21 maggio 2022 al centro diurno di Rivera. Hanno partecipato 15 donne. Al pomeriggio si è tenuto un momento di incontro con le socie, per capire come procedere per il futuro senza il sostegno finanziario del Percento culturale Migros.

## 4.3 Convegno

Il nostro Convegno tematico si svolge solitamente in autunno ed è l'occasione per riflettere sui temi che riguardano da vicino le donne della generazione delle nonne. È l'occasione per incontrarsi personalmente e avere uno scambio con le socie.

Il Convegno 2022 ha avuto luogo il 24 novembre 2022 presso l'**Agroscope** - uno dei 12 siti federali per la ricerca agronomica – di Cadenazzo. Il titolo scelto è "Clima, svegliamoci!" Al Convegno 2022 hanno partecipato 25 donne.

Relatore della mattina è stato Il direttore di Agroscope **Dr.sc. ETH Mauro Jermini**, che ci ha offerto una panoramica dei mutamenti agrari in relazione ai cambiamenti climatici.

Per il pranzo ci siamo spostate al ristorante La Monda a Contone, rigorosamente condividendo le auto nel rispetto del tema scelto.

Per il programma pomeridiano Agroscope Cadenazzo ci ha offerto di nuovo la sala conferenze.

**Norma Bargetzi-Horisberger**, membra del Comitato delle Anziane per il clima Svizzera, è la nostra relatrice del pomeriggio. Norma ci ha rese attente sul fatto che, malgrado i dati scientifici, la Svizzera e la maggior parte degli altri Paesi non fanno abbastanza per scongiurare le catastrofi. Dato che gli Stati violano così dei diritti fondamentali, sempre più persone in tutto il mondo intraprendono le vie legali. Ci ha raccontato quindi dell'istanza presentata nel 2016 dalle Anziane per il Clima al Consiglio Federale, al Dipartimento federale dell'ambiente, dei trasporti e della comunicazione (DATEC), all'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) e all'Ufficio federale dell'energia (UFE) per chiedere una correzione della politica climatica svizzera.

Il Convegno si è concluso con un momento musicale. Il chitarrista **Eddy Ammann** ha suonato e cantato un blues. Poi, supportato da **Odille Pedroli-Conrad e le AvaEve** ha intonato delle canzoni popolari ticinesi.

In allegato è possibile leggere il verbale del Convegno, redatto da Regula Matasci-Brüngger, oltre alla locandina (allegati 9.5 e 9.6).

#### 4.4 Incontri sul tema del maltrattamento

A seguito del Convegno 2022 e dopo aver sondato l'interesse delle socie, sono stati organizzati alcuni incontri di approfondimento sul tema del maltrattamento. I primi due incontri hanno avuto luogo l'8 e il 15 febbraio alla Casa del Popolo di Bellinzona. Il gruppo si è incontrato nuovamente il 10 e 17 maggio 2022 presso la Biblioteca interculturale BiblioBaobab di Bellinzona. Ogni incontro ha visto la partecipazione di 5-10 donne che si sono confrontate e scambiate sul tema.

#### 4.5 Ciclo di incontri sulle scrittrici che hanno un legame con il Ticino

A partire dal febbraio 2022 abbiamo dato avvio al nostro ciclo di incontri con scrittrici legate al territorio. Questi incontri hanno riscosso un buon successo di pubblico e hanno consentito ad AvaEva di farsi conoscere ed acquisire nuove socie e simpatizzanti.

Nel dettaglio sono stati realizzati i seguenti incontri, alternando sopraceneri e sottoceneri:

- Patricia Highsmith, 10 febbraio 2022 – Aurigeno
- Corinne Amrein Negri, 15 marzo 2022 – Chiasso
- Anna Gnesa, 7 aprile 2022 – Gordola

- Erika Zippilli-Ceppi, 3 maggio 2022 – Mendrisio
- Giuseppina Togni, 11 giugno 2022 – Brione Verzasca
- Doris Femminis, 7 ottobre 2022 – Aurigeno

## 4.6 Collaborazioni esterne

Durante il 2022 abbiamo proseguito la nostra collaborazione con la Rete Nate il 14 giugno, costituitasi in seguito al grande sciopero femminista del 14 giugno 2019.

Come parte della Rete nate il 14 giugno, AvaEva ha contribuito anche nel 2022 all'organizzazione di alcuni eventi legati alla causa femminile e femminista. In particolare sono stati organizzati i seguenti eventi:

- **8 minuti per l'8 marzo – distribuzione giornale nelle principali stazioni ferroviarie (8 marzo 2022)**

In occasione della Giornata internazionale della donna – la rete Nate il 14 giugno ha distribuito nelle principali stazioni ferroviarie ticinesi una copia speciale del giornale «8 minuti» (prodotto prima dello scoppio della guerra in Ucraina). Nel giornale si è voluto dar spazio a temi importanti come la previdenza vecchiaia (come la riforma AVS21), l'urgenza di lottare contro la violenza di genere su tutti i livelli e l'importanza di mobilitarsi per portare avanti la lotta per i diritti e per una reale parità.



- **NO AVS21 – flashmob “Ci metto la faccia” (14 giugno 2022)**

Il 14 giugno a Bellinzona, Lugano e Mendrisio è stato possibile farsi fotografare con una cornice che esprime il dissenso contro la riforma. I tanti “NO” sono stati poi diffusi sui social.



- **Rappresentazione teatrale “Doppio taglio” sul tema della violenza domestica - Giornata internazionale contro la violenza sulle donne (10 dicembre 2022)**

AvaEva ha sostenuto e promosso questo spettacolo che si è tenuto al Teatro Sociale di Bellinzona il 10 dicembre 2022. Marina Senesi, autrice dello spettacolo oltre che attrice, mette in scena il modo in cui i media raccontano la violenza sulle donne.

## 5 Attività e progetti 2023

### 5.4 Ciclo di incontri sulle scrittrici che hanno un legame con il Ticino

Abbiamo riscontrato un buon successo di pubblico per gli appuntamenti con le scrittrici. Si tratta di un ciclo di incontri alla scoperta di scrittrici che per qualche ragione hanno legami con il nostro cantone: perché vi hanno svolto la loro attività, perché vi sono nate oppure vi hanno vissuto per una parte della loro esistenza.

A partire dal febbraio 2022 abbiamo organizzato incontri regolari, alternando Sopra e Sottoceneri. Intendiamo proseguire anche nel 2023.

### 5.5 Progetto sulla “nonnitudine”

Siamo state contattate da ProSenectute in merito ad un progetto sul tema dell’esser nonne e tutto ciò che sta intorno a questa particolare fase della vita. Concretamente, ci è stato proposto di organizzare in modo congiunto la presentazione del libro di Mauro Doglio “Nonni si diventa” seguita da un workshop pomeridiano sul tema. La data prescelta è il 2 ottobre 2023, festa dei nonni. Intendiamo approcciare l’argomento analizzandone le varie sfaccettature: l’aspetto educativo/pedagogico dell’esser nonni, gli eventuali conflitti con i figli, le possibili strategie per un rapporto sereno e per una gestione ottimale dei diversi ruoli. Da qui potremo valutare l’eventuale interesse delle partecipanti in riferimento ad incontri regolari oppure all’istituzione di un gruppo di discussione fisso.

### 5.6 Partecipazione alla rassegna “Generando – prospettive di genere”

Nel 2023 parteciperemo alla rassegna Generando – prospettive di genere promossa dal Percento culturale Migros. Abbiamo sottoposto un progetto di pubblicazione di un Quaderno, dal titolo “Percorsi di donne, educazione e valori: un confronto intergenerazionale”. Il Quaderno è la sintesi di un’attività che dal 2017 intreccia riflessioni e confronti sui percorsi personali delle donne di AvaEva partecipanti al gruppo “Valori intergenerazionali/educazione” con situazioni e percorsi di donne appartenenti alle generazioni che le hanno precedute e a quelle nate dopo.

La domanda di partenza è la seguente:

*“Quale significato hanno oggi per noi e quanto alcuni valori acquisiti da noi donne cresciute negli anni del femminismo – anche se non necessariamente con un coinvolgimento diretto – hanno influenzato i percorsi delle generazioni delle nostre figlie e nipoti?”.*

La presentazione di questa pubblicazione è prevista per il 3 giugno 2023 con un evento pubblico a Sorengo.

## 6 Ricerca fondi

Il Percento Culturale Migros ha confermato che ci sosterrà anche nel 2023 con il finanziamento di 20'000. Per il 2023 sono stati richiesti finanziamenti a diverse istituzioni, in particolare per la pubblicazione del Quaderno. Al momento della scrittura di questo testo (febbraio 2023) abbiamo ottenuto 2'000 chf dalla rassegna Generando – prospettive di genere e 500.- dal Municipio di Sorengo. Siamo in attesa di ricevere risposte ad altre richieste inviate.

## 7 Presenza mediatica

Anche nel 2022 la **rivista dell'ATTE** – Associazione ticinese terza età ci ha garantito una rubrica fissa, concedendoci uno spazio per un articolo di circa 4500 battute con foto. Nel 2022 abbiamo pubblicato 5 articoli (allegati n. 9.9, 9.10, 9.11, 9.12, 9.13). L'**Osservatore** ha pubblicizzato uno degli incontri con le scrittrici nel mendrisiotto<sup>2</sup>. Il nostro Convegno 2022 è stato citato da **La Regione** in data 20 novembre 2022<sup>3</sup>. La rivista **Azione** ha pubblicizzato i nostri incontri con le scrittrici legate al Ticino. La rivista di Maggia "**A tu per tu**" ha pubblicato un articolo sull'incontro con la scrittrice Doris Femminis nel numero di dicembre 2022<sup>4</sup>.

## 8 Ringraziamenti

Anche per il 2022 vogliamo ringraziare tutte le donne che hanno dedicato tempo ed energie ad AvaEva. In particolare, le donne del Comitato e le animatrici dei gruppi di discussione che hanno contribuito in modo fondamentale alla riuscita dei progetti di AvaEva. Siamo grate anche quest'anno di aver potuto contare sul finanziamento del **Percento culturale Migros**, che è stato confermato anche per il 2023. Grazie!

Per la messa a disposizione gratuita di locali dove svolgere incontri e riunioni ringraziamo:

ABAD Associazione aiuto e cure a domicilio del Bellinzonese (riunioni Comitato)  
Libreria dei Ragazzi, Mendrisio (Caffè narrativo)  
Municipio di Sorengo, Sala CIC (Valori intergenerazionali)  
La Cascina – Fondazione Weak Ends (Valori intergenerazionali/educazione e riunioni Comitato)  
Ristorante Stazione, Rivera (riunioni Comitato)  
BiblioBaobab Bellinzona (Storia – storie)

**Grazie a tutte le socie** che continuano a sostenerci.

Valentina Pallucca Forte, Sorengo - marzo 2023

<sup>2</sup> <https://www.laregione.ch/cantone/locarnese/1623620/giornata-convegno-clima-monda-donne>

<sup>3</sup> <https://www.laregione.ch/cantone/locarnese/1623620/giornata-convegno-clima-monda-donne>

<sup>4</sup> <https://www.maggia.ch/files/atupertu-47.pdf>

## 9 Allegati

### 9.4 Assemblea annuale ordinaria 2022, verbale

#### VERBALE

#### **Assemblea generale dell'Associazione Movimento AvaEva Sabato, 21 maggio 2022, Rivera 10.30 – 12.00**

1. Saluto e nomina della presidente del giorno
2. Nomina delle scrutatrici
3. Accettazione del verbale dell'assemblea ordinaria del 20.04.2021
4. Presentazione del rapporto attività 2021
5. Consuntivo 2021, rapporto delle revisore e scarico del Comitato
6. Preventivo 2022
7. Nomina delle membre del Comitato
8. Nomina delle revisore
9. Diverse: nuove idee, nuove forze, altro

Sono presenti 16 partecipanti di cui 5 membre di Comitato e la coordinatrice.

#### **1. Saluto e nomina della presidente del giorno**

- Valentina Pallucca (coordinatrice AvaEva) presenta la presidente del giorno Norma Bargetzi, ringraziandola per la sua disponibilità. In seguito invita le membre del Comitato a presentarsi quindi Patrizia Negri, Odille Pedroli-Conrad, Regula Matasci-Brünger, Monika Lechner-Pietzko e Candida Willemse-Matasci illustrano sinteticamente la propria provenienza professionale e personale.

P. Negri ricorda alle partecipanti quelli che sono i compiti del Comitato.

V. Pallucca legge l'ordine del giorno e chiede alle presenti di esprimere il loro parere: dalla votazione emerge che è approvato all'unanimità.

#### **2. Nomina delle scrutatrici**

In considerazione del numero esiguo di presenze, viene eletta scrutatrice R. Galli Zirpoli

#### **3. Accettazione del verbale dell'assemblea ordinaria del 20.04.2021**

Il verbale summenzionato è approvato all'unanimità. Il verbale dell'assemblea odierna sarà redatto da R. Galli Zirpoli precisando che sarà scritto in 2 versioni: una completa di nomi ad uso del Comitato e l'altra dove non compaiono i nominativi.

#### **4. Presentazione del rapporto attività 2021**

V. Pallucca riferisce quanto indicato nel rapporto e invita le coordinatrici dei differenti gruppi ad approfondire in seguito, le informazioni.

I gruppi risultano quattro mentre gli eventi organizzati sono stati due: Assemblea online del 20.04 e il Convegno del 13.10 sul tema "Maltrattamento e abuso".

A quest'ultimo sono seguiti alcuni incontri di approfondimento sul tema.

Fra le attività extra cui l'Associazione ha partecipato, citiamo due in particolare; Nate il 14 giugno e la rubrica all'interno della Rivista ATTE.

#### Valori intergenerazionali, educazione di genere a Lugano

Sono stati effettuati sette incontri in cui prevalentemente la riflessione era centrata sugli stereotipi nelle varie età delle donne (es. ageismo). Sono state trascritte ed analizzate le interviste intergenerazionali che le partecipanti avevano realizzato.

L'ipotesi futura sarebbe quella di poter pubblicare l'interessante materiale finora raccolto.

#### Caffè narrativo a Mendrisio

Le coordinatrici hanno ritenuto opportuno fare solo incontri in presenza; ne sono effettuati 3. I temi affrontati sono stati: Il vissuto durante il confinamento, Le direttive anticipate, Il cambiamento climatico, La scoperta di hobby, La lettura di nuovi libri. La sintesi di ciascun incontro si trova nel sito di AvaEva.

Si conferma la partecipazione alla Rete dei Caffè narrativi del Per cento culturale Migros.

#### Atelier Storie

Sono stati effettuati sette incontri sui seguenti temi.

Le stranezze della vita, Desideri e speranze, La bellezza, Il risveglio, Il libro preferito, In viaggio - gita a Burgdorf, Era un gran bel vestito.

La sintesi di ogni incontro si trova nel sito di AvaEva.

#### Sora morte

Quest'atelier dopo sei anni e mezzo di attività, in cui si erano effettuati 43 incontri, ha ritenuto conclusa l'attività. Nel 2021 si sono effettuati cinque incontri sui temi: Morire in dignità, L'accompagnamento della persona in lutto, Il funerale, Cosa si vorrebbe lasciare dietro di sé. Anche qui, la sintesi di ciascun incontro si trova nel sito di AvaEva.

Viene sottolineata l'importanza di poter trascrivere su carta, le impressioni raccolte nelle differenti riflessioni onde evitare di perdere l'enorme ricchezza di quanto emerso nei vari atelier durante le discussioni e le condivisioni.

### **5. Consuntivo 2021, rapporto delle revisore e scarico del Comitato**

Il Bilancio economico di AvaEva nel 2021 risulta :

B  
i  
l  
a  
n  
c  
i  
o

ATTIVI	2021
Liquidità Banca Raiffeisen Agno	28'620.82
Transitori attivi	0.00
Attivo circolante	28'620.82
<b>TOTALE ATTIVI</b>	<b>28'620.82</b>

PASSIVI	2021
Transitori passivi	20'040.00
Capitale sociale	8'580.82
<b>TOTALE PASSIVI</b>	<b>28'620.82</b>

6. Preventivo 2022

MOVIMENTO AVA E VA

COSTI	Preventivo 1.1 – 31.12.2022	Consuntivo 1.1 – 31.12.2021	Preventivo 1.1 – 31.12.2021
Coordinamento	18'000.00	18'848.55	18'000.00
Spese coordinamento (trasferte)	1'000.00	579.50	1'700.00
Abbonamenti e licenze (ZOOM)	200.00	168.90	-
Ufficio / cancelleria / PTT /spese ammin.	100.00	52.20	-
Logistica (spazi)	500.00	0.00	0.00
Spese postali (porti)	500.00	459.00	-
Attività /Progetti	1'000.00	2'102.65	5'000.00
Comunicazione	1'300.00	1'271.35	1'150.00
Spese Comitato	2'000.00	1'644.60	2'000.00
Convegno	1'500.00	1'430.25	-
Assemblea	1'500.00	0.00	-
Libri, riviste e pubblicazioni	200.00	0.00	100.00
Traduzioni	0.00	0.00	200.00
Stampati e materiali pubblicitari	2'500.00	2'128.65	-
Imprevisti	200.00	0.00	200.00
Spese bancarie	100.00	56.40	150.00
Utile da trapassare a capitale	1'000.00	-662.05	3'500.00
<b>TOTALE COSTI</b>	<b>31'600.00</b>	<b>28'080.00</b>	<b>32'000.00</b>

# MOVIMENTO AVA EVA

<b>RICAVI</b>	<b>Preventivo 1.1 – 31.12.2022</b>	<b>Consuntivo 1.1 – 31.12.2021</b>	<b>Preventivo 1.1 – 31.12.2021</b>
Percento culturale Migros	20'000.00	20'000.00	20'000.00
Contributi sociali annuali	4'500.00	4'320.00	5'000.00
Autofinanziamento (quote Convegno e altro)	3'000.00	0.00	3'000.00
Sostegni istituzionali / sponsorizzazioni	3'000.00	2'150.00	3'500.00
Donazioni private	100.00	60.00	500.00
Altri ricavi	1000.00	1'550.00	0.00
<b>TOTALE RICAVI</b>	<b>31'600.00</b>	<b>28'080.00</b>	<b>32'000.00</b>

In seguito alla lettura dettagliata del consuntivo e del preventivo, viene letto da una delle due revise, il rapporto di revisione che viene approvato all'unanimità.

## **7. Nomina delle membre del Comitato**

Sono confermate le quattro membre del Comitato e alle quali si aggiunge Candida Willemse-Matasci. L'attuale Comitato composto quindi da cinque membre riceve un grande ringraziamento dalle partecipanti all'Assemblea e un sentito ringraziamento per aver continuato a lavorare durante i due anni trascorsi di pandemia

## **8. Nomina delle revise**

Vengono confermate le due revise Silvia Riva Müller e Regula Stern-Griesser.

## **9. Diverse: nuove idee, nuove forze, altro**

Rispetto ai *progetti futuri*, sarebbe opportuno creare aree progettuali come ad esempio "Prevenzione della salute" dove sarebbero prospettati incontri e/o conferenze sull'osteoporosi, Tiroide, altro.

Per quanto riguardano le *instabilità finanziarie future* e nell'attesa di conoscere la decisione del Percento culturale Migros, si propone di effettuare una lista a cui rivolgersi al fine dell'ottenimento di supporti.

Rivolgendosi a differenti settori si potrebbe ottenere non la cifra complessiva del budget, ma supporti ai diversi settori. Es. Mobilità pedonale per le attività di movimento, Associazione degli scrittori per le attività incontri con le scrittrici, ecc.

Sebbene sarebbe meno dispendioso ricevere l'occorrente da un solo contribuente, in considerazione dell'attuale crisi economica, risulterebbe più difficoltoso trovare tutto il supporto finanziario che AvaEva necessita per poter proseguire le attività.

In considerazione del numero ridotto di partecipanti si propone di creare una rete di possibili trasporti separati per differenti tratte, utilizzando la disponibilità delle socie che utilizzano il proprio mezzo di trasporto.

## 9.5 Consuntivo 2022

### Conto economico

<b>COSTI</b>	<b>Consuntivo 1.1-31- 12.2022</b>	<b>Preventivo 1.1- 31.12.2023</b>
Coordinamento (salario lordo + oneri sociali AVS/LAINF)	17'783.80	18'000.00
Spese coordinamento (trasferte)	653.60	675.00
Ufficio e materiale di cancelleria (buste con logo)	335.80	400.00
Abbonamenti e licenze (Zoom)	180.00	180.00
Stampati e materiale pubblicitario (locandine, cartoline, ventagli)	1'578.18	1'600.00
Sito internet e webmaster, Newsletter	1'231.90	1'300.00
Spese postali (porti)	637.00	650.00
Logistica (spazi) per gli incontri dei gruppi e le riunioni di Comitato <sup>5</sup>	140.00	150.00
Progetti e scrittrici <sup>6</sup>	898.60	600.00
Convegno 2022 (solo fiori per tavolo relatori)	110.00	250.00
Rimborso spese (CO)	1'796.15	1'800.00
Assemblea e Tavola Rotonda (centro diurno Rivera + cuoca)	300.00	250.00
Spese amministrative (esenzione tasse)	100.00	0.00
Nate il 14 giugno – progetti di cooperazione	85.05	100.00
Libri, riviste e pubblicazioni	0.00	7'065.00
Panettonata Cascina	40.00	50.00
Imprevisti	0.00	100.00
Spese bancarie	124.31	130.00
<b>TOTALE COSTI</b>	<b>25'994.39</b>	<b>33'300.00</b>

<b>RICAVI</b>	<b>Consuntivo 1.1- 31.12.2022</b>	<b>Preventivo 1.1- 31.12.2023</b>
Percento culturale Migros	20'000.00	20'000.00
Rassegna "Generando"	-	2'000.00
Municipio Sorengo	-	500.00
Contributi sociali annuali	4'041.00	4'500.00
Autofinanziamento (quote partecipanti Convegno o altro)	0.00	1'000.00
Sostegni istituzionali	0.00	2'000.00
Donazioni private	239.00	300.00
Altri ricavi (vendita materiale promozionali + Quaderno)	322.00	2'000.00
<b>Trapasso utile a capitale</b>	<b>1'392.39</b>	<b>1'000.00</b>
<b>TOTALE RICAVI</b>	<b>25'994.39</b>	<b>33'300.00</b>

<sup>5</sup> Due incontri sul maltrattamento alla Casa del Popolo di Bellinzona

<sup>6</sup> locazioni, fiori per tavolo, caffè offerto, acquisto libri per preparazione)

## Bilancio

<b>ATTIVI</b>	2022
Liquidità Banca Raiffeisen Agno	27'308.43
Transitori attivi	0.00
<b>Attivo circolante</b>	27'308.43
<b>TOTALE ATTIVI</b>	<b>27'308.43</b>

<b>PASSIVI</b>	2022
Transitori passivi	20'120.00
Capitale sociale	7'188.43
<b>TOTALE PASSIVI</b>	<b>27'308.43</b>

**a) Indennizzo dei membri dirigenti:** le membre del comitato direttivo ricevono un gettone di 30.- per ogni partecipazione a riunioni di Comitato. La coordinatrice riceve un contributo forfettario mensile di CHF 1'250 lordi.

**b) Prestazioni di volontariato:** durante l'anno l'Associazione ha beneficiato di prestazioni di volontariato da parte delle membre di comitato e da altre socie coinvolte nella gestione dei progetti. Queste donne hanno prestato oltre **1800** ore a titolo di volontariato. Il numero di queste ore è certamente maggiore in quanto, soprattutto per la realizzazione del Quaderno, non sono state registrate in modo accurato tutte le ore lavorate.

**d) Costi di coordinamento:** da specificare che i costi includono le spese di trasferta.

## 9.6 Rapporto di revisione 2022

I conti sono stati approvati in data 9 febbraio 2023 dalla revisora Silvia Riva-Müller. La nostra revisora Regula Stern-Griesser non ha potuto svolgere la revisione a causa di problemi di salute. I conti saranno sottoposti alla prossima Assemblea ordinaria annuale che si terrà il 16 maggio 2023 presso la Casa del Popolo di Bellinzona.

---

Ponte Tresa, 09.02.2023.

**Relazione di controllo contabile dell'esercizio 2022**  
**concernente**  
**l'Associazione Movimento AvaEva**

All'Assemblea dei Soci dell'Associazione AvaEva

Come da mandato, ho svolto il controllo contabile del bilancio d'esercizio dell'Associazione AvaEva chiuso al 31 dicembre 2022.

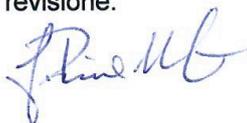
Ho constatato che:

- tutti i documenti coincidono con l'estratto bancario
- il bilancio e il conto perdite e profitti corrispondono con la contabilità
- la contabilità è redatta con chiarezza e rappresenta in modo corretto la situazione patrimoniale che indica per l'anno 2022 un avanzo d'esercizio di Fr. 1'392.39. Tale somma venne accreditata al Conto capitale che evidenzia un saldo di Fr. 27'308.43.

Raccomando all'assemblea delle socie di approvare il conto annuale 2022 e di darne scarico alla Coordinatrice.

Per la commissione di revisione:

Silvia Riva Müller



## 9.7 Preventivo 2023

<b>COSTI</b>	<b>Preventivo 1.1 – 31.12.2022</b>	<b>Consuntivo 1.1 – 31.12.2022</b>	<b>Preventivo 1.1 – 31.12.2023</b>
Coordinamento (salario lordo/oneri sociali)	18'000.00	17'783.80	18'000.00
Spese coordinamento (trasferte)	1'000.00	653.60	675.00
Ufficio e materiale di cancelleria <sup>7</sup>	100.00	335.80	400.00
Abbonamenti e licenze (ZOOM)	200.00	180.00	180.00
Stampati e materiale AE (locandine, cartoline, ventagli)	2'500.00	1'578.18	1'600.00
Sito internet e webmaster, newsletter	1'300.00	1'231.90	1'300.00
Spese postali (porti)	500.00	637.00	650.00
Logistica (spazi) per incontri gruppi e riunioni CO	500.00	140.00	150.00
Progetti e scrittrici	1'000.00	898.60	600.00
Convegno <sup>8</sup>	1'500.00	110.00	250.00
Rimborso spese CO	2'000.00	1'796.15	1'800.00
Assemblea / Tavola rotonda <sup>9</sup>	1'500.00	300.00	250.00
Spese amministrative (esenzione tasse)	-	100.00	0.00
Nate il 14 giugno – progetti di cooperazione	-	85.05	100.00
Libri, riviste e pubblicazioni	200.00	0.00	7'065.00 <sup>10</sup>
Panettonata	-	40.00	50.00
Imprevisti	200.00	0.00	100.00
Spese bancarie <sup>11</sup>	100.00	124.31	130.00
Utile o debito da trapassare a capitale	1'000.00	-	-
<b>TOTALE COSTI</b>	<b>31'600.00</b>	<b>25'994.39</b>	<b>33'300.00</b>

<b>RICAVI</b>	<b>Preventivo 1.1 – 31.12.2022</b>	<b>Consuntivo 1.1 – 31.12.2022</b>	<b>Preventivo 1.1 – 31.12.2023</b>
Percento culturale Migros	20'000.00	20'000.00	20'000.00
Contributi sociali annuali	4'500.00	4'041.00	4'500.00
Autofinanziamento (quote Convegno e altro)	3'000.00	0.00	1'000.00
Rassegna Generando	-	-	2'000.00
Municipio di Sorengo	-	-	500.00
Sostegni istituzionali / sponsorizzazioni	3'000.00	0.00	2'000.00
Donazioni private	100.00	239.00	300.00
Altri ricavi	1000.00	322.00	2'000.00
Trapasso utile a capitale	-	1'392.39	1'000.00
<b>TOTALE RICAVI</b>	<b>31'600.00</b>	<b>25'994.39</b>	<b>33'300.00</b>

<sup>7</sup> Nel 2022 la voce si riferisce all'acquisto di buste con il logo di AvaEva.

<sup>8</sup> Nel 2022 solo acquisto fiori per tavolo relatori

<sup>9</sup> Nel 2022 compenso cuoca e locazione spazi centro diurno

<sup>10</sup> Preventivo per pubblicazione Quaderno del gruppo Valori intergenerazionali/Educazione

<sup>11</sup> Include anche l'acquisto dei nuovi bollettini di pagamento con codice QR

**Costi di coordinamento:** da specificare che i costi di coordinamento nel 2020 includevano le spese di trasferta, le spese di cancelleria, gli invii postali, l'acquisto di francobolli, le stampe di materiale informativo e l'acquisto di eventuale ulteriore materiale da ufficio, compreso il programma di contabilità Banana. Nel 2021 questi costi sono stati suddivisi per categoria.

**Progetti:** anche le spese di Convegno e assemblea annuale nel 2020 erano compresi in questa voce.

**Altri ricavi:** sotto questa voce sono compresi i versamenti fatti dalle associazioni della Rete Nate il 14 giugno per il pagamento delle fatture dei vari eventi, di cui si è occupata AvaEva.

## 9.8 Convegno 2022, verbale

Convegno e giornata d'incontro

***CLIMA, SVEGLIAMOCI!***

***Agroscope di Cadenazzo - 24 novembre 2022***

La coordinatrice di AvaEva **Valentina Pallucca Forte** dà il benvenuto alle partecipanti e al relatore e ringrazia chi ha sostenuto l'Associazione nella realizzazione di questo convegno, in particolar modo fa riferimento al Percento culturale Migros.

Siamo ospiti di Agroscope Cadenazzo, uno dei 12 siti federali per la ricerca agronomica ([Chi siamo \(admin.ch\)](#)). Il direttore **Dr.sc. ETH Mauro Jermini** ci dà una panoramica dei mutamenti agrari in relazione al cambiamento climatico. Inizia la conferenza con uno degli aspetti più visibili: le neobiote, organismi esotici introdotti dall'uomo in Europa, sia intenzionalmente sia accidentalmente. Tra questi, si considerano specie invasive quelle che, grazie alla loro capacità di diffusione, rischiano di causare danni ambientali, sociali o economici. Si riconoscono tre categorie di neobiota:

- i neozoi: animali
- le neofite: piante
- i neomiceti: microrganismi

Agroscope Cadenazzo, ma anche SUPSI, uffici cantonali e ditte private si impegnano a gestire questo problema causato fra altro dall'aumento della temperatura.

**Negli ultimi 30 anni il clima della Svizzera ha mostrato soprattutto un vistoso cambiamento della temperatura media annua, con un marcato aumento alla fine degli anni '80. Gli inverni sono sempre più brevi, la vegetazione si sviluppa più precocemente e i ghiacciai si ritirano in maniera sensibile.**

L'aumento della temperatura potrebbe portare all'agricoltura anche dei vantaggi: rese più alte, qualità migliore, possibilità di espandersi anche a quote più alte, meno costi di

riscaldamento, miglior utilizzo del CO<sub>2</sub>. C'è però un fattore limitante: l'acqua. Bisogna modificare i sistemi produttivi migliorando le rotazioni, lavorando con consociazioni, scegliendo specie e varietà che sopportano estremi climatici, migliorare l'efficienza dell'irrigazione e promuovere pratiche sostenibili (agroecologia).

In Svizzera si produce attualmente il 60 % del fabbisogno nutritivo. L'agricoltura ha un forte impatto sull'ambiente e svolge un ruolo centrale nella salvaguardia e nella gestione della biodiversità. La domanda che si pone è: cosa e come produrre?

Mauro Jermini termina la sua conferenza con una frase del meteorologo di Locarno Monti, Marco Gaia: "Gestire l'inevitabile, evitare l'ingestibile".

All'interessante conferenza seguono parecchi interventi dal pubblico:

- Cosa capita quando la salinità dei terreni aumenta causa maggior evaporazione e irrigazione? ◊ Il deterioramento è irreversibile. Fenomeno capitato già nell'antichità.
- La maggior preoccupazione della popolazione svizzera è il cambiamento climatico. Siamo vicino al punto di non ritorno, ma si fa ben poco.
- Bisogno di fare più ricerca. Al momento si è piuttosto nel ruolo di pompieri.
- La sovrappopolazione della terra, 8 miliardi di esseri umani, potrebbe essere una delle cause del cambiamento climatico.
- La guerra in Ucraina ci mostra la problematica della dislocazione della produzione alimentare.
- Chi decide cosa produrre? Sembra che ragioni economiche prevalgano sulle necessità.

Per il pranzo ci spostiamo al ristorante La Monda a Contone. Vista la distanza si prende l'auto – condivisa! Climat oblige!

Per il programma pomeridiano Agroscope Cadenazzo ci offre di nuovo la sala conferenze.

**Norma Bargetzi-Horisberger, membra del Comitato delle Anziane per il clima Svizzera**, richiama l'attenzione sul fatto che la problematica del cambiamento climatico è conosciuta da decenni (vedi allegato 1: Tappe relative al cambiamento climatico). Si sa anche cosa provocherà un aumento della temperatura (vedi allegato 2: Temperatura media globale – cosa cambia se aumenta di 1,5° o 2°C). Malgrado i dati scientifici, la Svizzera e la maggior parte degli altri Paesi non fanno abbastanza per scongiurare le catastrofi. Dato che gli Stati violano così dei diritti fondamentali, sempre più persone in tutto il mondo intraprendono le vie legali.

In novembre 2016 le Anziane per il clima Svizzera inviano un'istanza al Consiglio Federale, al Dipartimento federale dell'ambiente, dei trasporti e della comunicazione (DATEC), all'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) e all'Ufficio federale dell'energia (UFE) chiedono una correzione della politica climatica svizzera, dato che gli obiettivi e le misure climatiche attuali non sono sufficienti a limitare il surriscaldamento della terra a un valore innocuo. Il DATEC non entra in materia. Maggio 2017 viene inoltrato ricorso contro questa decisione al Tribunale amministrativo federale che lo respinge. Il medesimo destino tocca anche il

ricorso presso il Tribunale Federale Svizzero (TF) con la giustificazione che il diritto alla vita e alla salute dei ricorrenti non sono colpiti con sufficiente intensità, che un superamento dell'obiettivo di 1,5 gradi è da aspettarsi solo in un futuro medio-lontano, cioè c'è ancora tempo per prendere misure adatte. Il Tribunale federale prosegue dicendo che né gli anziani del clima né il resto della popolazione possono invocare il loro diritto alla vita e alla salute. Di conseguenza, il Tribunale federale fa della crisi climatica uno spazio libero da diritti fondamentali. Le Anziane per il clima Svizzera decidono l'invio della causa alla Corte europea dei diritti dell'Uomo (CEDU). La decisione è attesa per il 2023.

L'associazione Anziane per il clima/ Klimaseniorinnen Schweiz/ Aînées pour la protection du climat Suisse è stata fondata nel 2016 e conta attualmente 2000 socie. Oltre all'azione giuridica è molto attiva sia in Svizzera che a livello internazionale con azioni di sensibilizzazione dalla Norvegia alla Spagna, alle piazze Svizzere, nei centri culturali, nelle scuole e da ultimo nel Ticino con una settimana di escursioni dedicate al tema dell'acqua [À propos - Aînées pour la protection du climat \(ainees-climat.ch\)](#)

Norma conclude la sua conferenza coinvolgente con l'invito di diventar socia delle Anziane per il clima - [Aderire - Anziane per il clima \(anziane-clima.ch\)](#).

Il Convegno si conclude con un momento musicale. Il **chitarrista Eddy Ammann** suona e canta un blues. Poi, supportato da **Odille Pedroli-Conrad e le AvaEve** intona delle canzoni popolari ticinesi.

## 9.9 Locandina Convegno

**Il Movimento AvaEva è un'associazione che promuove reti di contatto per le donne della generazione delle nonne e dà una voce ai temi che le concernono.**

AvaEva tende verso il consolidamento e il rafforzamento della generazione delle nonne nella società rispetto:

- ✓ alla valorizzazione delle sue competenze ed esperienze a favore della collettività
- ✓ alla presa in conto di esigenze specifiche di questa generazione di donne della terza e quarta età
- ✓ allo sviluppo di una società basata sulla solidarietà tra le generazioni e proficui scambi intergenerazionali

Il Movimento AvaEva promuove e sostiene progetti diversificati autogestiti da gruppi di donne della generazione delle nonne. Unendosi e rafforzando le loro competenze le donne di AvaEva riflettono su un'altra vecchiaia, elaborando idee su come mantenere e migliorare la qualità di vita in età avanzata e sviluppando contributi per chi verrà dopo di loro.

### Desideri aderire?

Il contributo sociale annuale di fr. 40 ti consente di partecipare alle decisioni dell'Associazione oltre a beneficiare di agevolazioni sul costo degli eventi.

Contatta la coordinatrice:  
Valentina Pallucca Forte  
Movimento AvaEva - [www.avaeva.ch](http://www.avaeva.ch)  
Via al Moretto 4 - 6924 Sorengo  
076 679 0778 - [info@avaeva.ch](mailto:info@avaeva.ch)

## MOVIMENTO AVA EVA

9° Convegno e giornata d'incontro

Giovedì 24 novembre 2022

Agroscope - A Ramél 18, 6593 Cadenazzo

Ristorante La Monda - via alla Monda 68, 6594 Contone

Tema della giornata: *Clima, svegliamoci!*



MOVIMENTO AVA EVA

Con il sostegno del  
**MIGROS**  
Per cento culturale

## Maltrattamento e abuso

L'accudimento di un familiare anziano, malato, con problemi di demenza può diventare un peso importante da sostenere per il *caregiver*. Il sovraccarico, la sensazione di impotenza e di non farcela possono portare purtroppo a volte a reazioni delle quali in seguito ci si pente, azioni che possono sfociare nel maltrattamento – verbale, psicologico, fisico.

La pandemia ha fatto sì che ci ritrovassimo improvvisamente confinati in casa, cancellando di colpo tutti i nostri rapporti sociali. Questo ha significato, per alcuni, l'impossibilità di allontanarsi da situazioni di disagio o maltrattamento. Inoltre, ha probabilmente reso ancor più difficoltosa la segnalazione dei casi di maltrattamento (il portale Vecchiaia senza violenza ha registrato nel 2020 circa 200 casi di violenza ai danni degli anziani in Svizzera). Non possiamo escludere che i numeri siano più alti di quelli delle statistiche e che una certa fetta di casi rimanga purtroppo sommersa. Auspichiamo che una maggior consapevolezza del problema a livello sociale possa incentivare la ricerca di soluzioni e soprattutto promuovere la prevenzione, facendo in modo che anche i familiari curanti possano avere un supporto per accudire al meglio i propri familiari.

Relatrici del nostro Convegno 2021 sono due esperte del settore, la Prof.ssa **Carla Sargenti** e la Dott.ssa **Francesca Ravera**: con loro analizzeremo il fenomeno del maltrattamento approcciando il tema da due differenti punti di vista per comprenderne le varie sfaccettature.

L'evento è gratuito. Per l'organizzazione di questo Convegno abbiamo ricevuto un generoso supporto finanziario da parte del Consiglio Anziani del Canton Ticino, che ringraziamo di cuore.



iscrizioni entro il 07.10  
con la cartolina o via e-mail  
info@avaeva.ch

**MOVIMENTO AVAEVA**

## Giornata d'incontro e di approfondimento

La giornata è destinata a tutte le donne della terza e quarta età, aperta anche ad altre persone interessate. È un'occasione per scoprire, condividere e approfondire i temi legati al percorso di noi donne della generazione delle nonne (con o senza nipoti), le nostre difficoltà, le nostre risorse e le nostre visioni.

**Data** Mercoledì 13 ottobre 2021 dalle 13.30 alle 17.30

**Luogo** Hotel Unione - Via Henri Guisan 1  
6500 Bellinzona

**Conduzione** Valentina Pallucca Forte, coordinatrice di  
AvaEva con le donne del Comitato

**Costo** Evento gratuito

### Programma

13.30 – 14.00 Accoglienza e registrazioni

14.00 – 14.30 Saluto e introduzione al tema

14.30 – 15.30 **Intervento della Prof.ssa Carla Sargenti**  
Docente ricercatrice *DEASS-SUPSI*  
già responsabile del percorso Advanced Studies in  
Gerontologia e Geriatria, *SUPSI*

15.30 – 16.00 Pausa Caffè

16.00 – 17.00 **Intervento della Dott.ssa Francesca Ravera**  
Psicologa e psicoterapeuta  
Servizio Promozione Qualità di Vita, ProSenectute

17.00 – 17.30 I prossimi passi di AvaEva, prospettive future e  
conclusioni

Un Ciclo di incontri  
alla scoperta di scrittrici  
che hanno legami con il Ticino

**Il primo appuntamento si terrà il prossimo 10 febbraio ad Aurigeno e sarà dedicato a Patricia Highsmith**

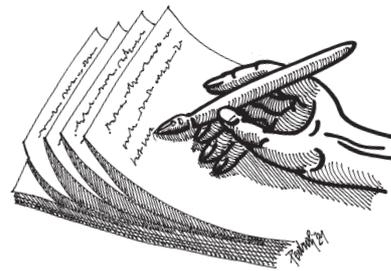
Redazione di Avaeva

L'idea è pianificare ogni mese un incontro, alternando Sopraceneri e Sottoceneri, per valorizzare quelle donne, ticinesi e non, che hanno svolto la loro attività nel nostro Cantone e dunque per qualche motivo vi sono legate: perché ci sono nate, ci si sono trasferite in età adulta o forse hanno deciso di trascorrervi una piccola parte della loro esistenza.

**Patricia Highsmith**

Iniziamo il prossimo 25 febbraio con la scrittrice noir Patricia Highsmith, famosissima autrice di numerosi bestsellers fra i quali ricordiamo "Sconosciuti in treno" (1950), suo primo grande successo, "Il talento di Mr. Ripley" (1955), "Il grido della civetta" (1962), dai quali sono state adattate diverse trasposizioni cinematografiche.

Patricia Highsmith è una scrittrice statunitense, nata in Texas nel 1921. Le sue opere sono per lo più ambientate in Europa, quel vecchio continente dove si stabilirà nel 1963 – prima in Inghilterra, poi in Francia, infine in Svizzera. Dopo lo straordinario successo dei suoi libri, ha infatti deciso di trasferirsi ad Aurigeno, un tranquillo villaggio della Vallemaggia, per allontanarsi dalle luci della notorietà e continuare a scrivere in tranquillità. Purtroppo la mancanza di sole durante alcuni mesi invernali, le pesava. Pertanto si trasferì in seguito a Tegna, dove costruì una casa. Ha vissuto in Ticino per quindici anni, fino alla



sua scomparsa avvenuta nel febbraio del 1995. Ci ha lasciato dopo la morte oltre ottomila pagine di materiale, appunti, note, sul periodo dal 1941 al 1995, grazie alle quali si è potuto scoprire qualcosa in più sulla sua personalità geniale e schiva. La Vallemaggia e le Terre di Pedemonte hanno offerto alla scrittrice quello che non è riuscita a trovare altrove: una vita appartata, piuttosto isolata dal mondo esterno, caratterizzata da pochi contatti con altre persone – proprio come lei desiderava, coltivando l'introspezione, suo marchio di fabbrica. Nella sua carriera di scrittrice ha scritto oltre trenta libri, appassionata esploratrice degli aspetti più profondi della psiche umana, anche di quelli più oscuri.

**L'incontro**

Il Movimento AvaEva desidera offrire a tutte le interessate e a tutti gli interessati un pomeriggio di scoperta di questa grande scrittrice, approfondendone alcuni aspetti interessanti come la visione femminile e femminista, il desiderio di allontanarsi dalla vita mondana e trascorrere del tempo in solitudine, ma anche dettagli curiosi come il grande amore per i gatti. Ci accompagnerà in questo viaggio Vivien De Bernardi, sua esecutrice testamentaria oltre che grande amica. Interverranno inoltre Odille Pedrolì Conrad e suo marito Pierre Pedrolì, vicini di casa ad Aurigeno. Patricia Highsmith avrebbe compiuto cento anni il 19 gennaio 2021.

Vogliamo celebrare la sua vita e le sue opere attraverso il nostro pomeriggio di approfondimento.

"Ogni buon libro si scrive da solo; basta non disturbarlo." Patricia Highsmith

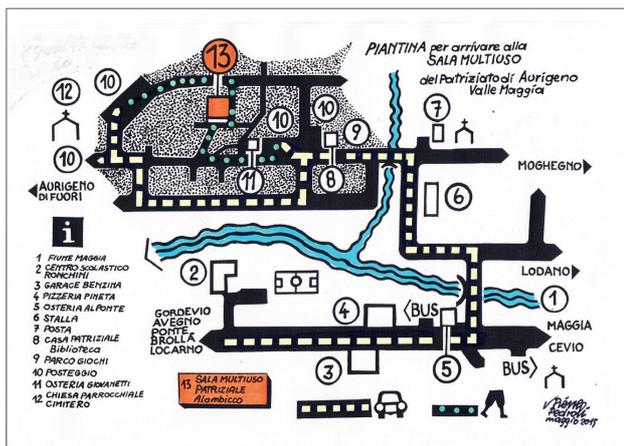
**Quando:** 10 febbraio, ore 14.00-16.00. Seguirà una merenda

**Dove:** Saletta del Patriziato di Aurigeno (sopra l'Alambicco).

**Evento gratuito**, ringraziamo l'Associazione Aperello per il prezioso sostegno.

L'evento si terrà nel rispetto delle normative anti Covid. **Iscrizione obbligatoria entro il 5 febbraio scrivendo a: info@avaeva.ch o telefonando allo 076 679 07 78.**

Per scoprire i prossimi incontri vi invitiamo a visitare il nostro sito [www.avaeva.ch](http://www.avaeva.ch).



### Quale futuro per AvaEva?

**Se ne discute in una tavola rotonda in occasione dell'Assemblea annuale dell'associazione in programma il 21 maggio a Rivera**

*Redazione di Avaeva*

Come ogni anno l'Associazione AvaEva organizza la sua Assemblea annuale ordinaria per la presentazione dei conti 2021.

Tutte le socie sono invitate, per avere maggiori informazioni sulla nostra situazione finanziaria e sul preventivo per l'anno corrente.

Quest'anno la presenza a questo momento di incontro è particolarmente importante, infatti il Percento culturale Migros, nostro principale sostenitore fin dalla nascita del Movimento, ci ha comunicato che questo sarà probabilmente l'ultimo anno di sostegno. La Tavola Rotonda del pomeriggio avrà il titolo: "Quale futuro per AvaEva?" proprio per riflettere su come andare avanti. Negli ultimi anni abbiamo ricevuto sostegni da altre fonti. Ricordiamo in particolare:

- il Consiglio Anziani del Canton Ticino, che ha sostenuto il nostro Convegno 2021 sul tema del maltrattamento
- l'associazione Aperello, che finanzia il nostro progetto sulle scrittrici ticinesi avviato nel febbraio 2022, per il quale abbiamo in programma un incontro al mese con una scrittrice legata al nostro territorio
- l'associazione PIPA, che ha contribuito alle due Camminostorie del 2021
- le quote sociali delle iscritte, che rimangono sempre fondamentali per la nostra sopravvivenza.

Questi generosi sostegni, seppur essenziali, non sono purtroppo sufficienti a garantire la sopravvivenza della nostra Associazione in futuro. Con la Tavola Rotonda di Rivera vorremmo capire quali sono le aspettative delle donne rispetto ad AvaEva, quali proposte, trovare possibili soluzioni. Lavoreremo con la metodologia del lavoro in piccoli gruppi per scambiarci le nostre idee e dividerle poi nel plenum.



Siamo fiduciose che questo incontro possa aiutarci a generare spunti di riflessione ed anche qualche nuova idea per affrontare la situazione.

#### L'Assemblea

Ecco le informazioni dell'Assemblea annuale e della Tavola Rotonda 2022:

**21 maggio 2022, intera giornata – dalle 10.00 alle 17.00, Centro diurno di Rivera.**

10.00-10.30: accoglienza e registrazioni

10.30-12.00: al mattino avrà luogo l'Assemblea annuale ordinaria. Saranno presenti le nostre revisore fiscali e il Comitato di AvaEva. La coordinatrice, affiancata dalle revisore, presenterà la situazione finanziaria dell'associazione e il preventivo per il 2022.

12.00-14.00: pranzo vegetariano in comune presso il centro diurno di Rivera

14.00-14.30: l'attuale situazione di AvaEva e suddivisione in piccoli gruppi

14.30-15.30: lavoro in piccoli gruppi per riflettere sul futuro di AvaEva

15.30-16.30: plenum e presentazione dei risultati

16.30-17.00: momento conviviale e saluti

**Il costo del pranzo vegetariano è di CHF 15.-.**

Per iscrizioni scrivere [ainfo@avaeva.ch](mailto:ainfo@avaeva.ch) oppure telefonare allo 076 679 07 78 (Valentina Pallucca Forte, coordinatrice di AvaEva).

All'Assemblea annuale ordinaria partecipano le socie di AvaEva. Alla Tavola rotonda tutte le donne interessate sono le benvenute.

Vi aspettiamo numerose!





## NO alla guerra!

**Q**uante di noi si ricordano i racconti dei nostri nonni che ci narravano gli orrori della guerra.

Tutte queste che noi chiamavamo "storie" ci sono tornate in mente seguendo la tragedia dell'Ucrania e la sofferenza di quelle popolazioni. I media ci hanno mostrato le condizioni di dolore, paura e fatica delle persone anziane, in particolare le donne.

Volti induriti dalla fatica. Donne che devono lasciare e abbandonare tutto quello che con fatica e sacrificio hanno costruito durante la loro vita, compresi i figli che devono rimanere a combattere. Nonne che si fanno carico dei nipoti per riuscire a portarli in salvo. Donne coraggiose con un'incredibile dignità.

Donne che vivono da noi e si prendono cura dei nostri anziani dando un grande sollievo alle nostre famiglie. La vita non dà loro nessun sollievo, ma solo angoscia e dolore per le famiglie (figli, genitori, parenti) lasciati a casa, lontano.

Questa è la seconda volta dal dopoguerra che viviamo un conflitto in Europa: negli anni '90 i Balcani sono stati funestati dai tragici eventi che tutti conosciamo, eventi che non credevamo di dover rivivere. Siamo stati troppo ottimisti, la Storia è stata dimenticata in fretta e l'uomo sembra non aver imparato la lezione del passato.

Non siamo in grado di conoscere l'epilogo di questa guerra, ma siamo certe che le anziane di entrambe le parti siano donne coraggiose, ma che soffrano in modo particolare.

Noi vogliamo unirci a loro per gridare un grande **NO A TUTTE LE GUERRE!**

Il Comitato del Movimento AvaEva

### LA LUNA DI KIEV

Chissà se la luna  
di Kiev  
è bella  
come la luna di Roma,  
chissà se è la stessa  
o soltanto sua sorella...

"Ma son sempre quella!  
- la luna protesta -  
non sono mica  
un berretto da notte  
sulla tua testa!

Viaggiando quassù  
faccio lume a tutti quanti,  
dall'India al Perù,  
dal Tevere al Mar Morto,  
e i miei raggi viaggiano  
senza passaporto".

Gianni Rodari 1955

## Persone senza familiari, cosa succede in caso di decesso?

di Frieda Lüscher

Secondo le statistiche ufficiali, in Svizzera, più di un terzo delle economie domestiche è composto da una sola persona, il che corrisponde al 17% della popolazione residente permanente. Se riportiamo questo valore alla percentuale di popolazione con più di 65 anni (19% = appena 1,66 milioni), significa che poco più di 282.000 di loro vivono da soli.

Come una di loro, ho affrontato tutti i problemi/temi legati alla malattia, alla dipendenza, alla morte. Ho preparato le direttive anticipate (direttive del paziente, mandato precauzionale, disposizioni in caso di morte, testamento). Elaborando questi documenti (utilizzando come guida il DOCUMENTO di Pro Senectute), mi sono anche chiesta chi sarà responsabile della loro attuazione. In cerca di risposte, anche da parte degli organi ufficiali, mi è apparso sempre più chiaro che di norma si presume che i familiari, gli amici o qualche servizio di supporto siano responsabili. Senza entrare ora nel merito dei vari punti, vorrei soffermarmi su una lacuna molto specifica e urgente in caso di morte: chi è responsabile delle prime misure immediatamente dopo il decesso di una persona sola?

Cerco sul sito web della Confederazione (<https://www.ch.ch>) e trovo (significativamente sotto la categoria "Famiglia e unione domestica") le seguenti informazioni: "Alla morte di un parente stretto o di una persona a voi cara, dovrete occuparvi di diverse pratiche: dall'ottenere il certificato di morte, all'organizzazione del funerale, fino a informare le assicurazioni, la banca o il locatore della persona deceduta."

Chi è questo "voi" se non ci sono parenti/amici/vicini/eredi che possono (o vogliono) assumersi questi compiti? Dopo mesi di ricerca presso le autorità federali, il comune e varie organizzazioni è emerso che il comune di domicilio è responsabile del funerale e di tutte le altre misure urgenti. Allo stesso tempo, questo continuerà a cercare i parenti/eredi, poiché si tratterà anche di stabilire

chi sosterrà le spese sostenute (se non dovesse riuscire a trovare nessun parente della persona deceduta, il comune sarà tenuto a occuparsi anche del suo patrimonio, dello sgombero dell'appartamento/della casa, di risolvere i contratti, amministrare le spese.)

Per tutti questi motivi, è importante che noi, in quanto persone sole, lasciamo delle chiare istruzioni su ciò che deve accadere subito dopo il nostro decesso.

- Redigere le nostre "Disposizioni in caso di morte" (desideri in merito alle esequie, ai funerali, alla cerimonia di commiato, alla tomba, elenco indirizzi delle persone/istituzioni che devono essere informati del mio decesso, ecc.).
- Richiedere offerte/preventivi di pompe funebri e confermare l'offerta scelta.
- Garantire l'accesso all'appartamento (p.es. insieme alle Direttive del paziente, lasciare anche una chiave alla Centrale Ticino di Soccorso 144).
- Depositare tutte queste istruzioni/informazioni in casa, in un posto ben accessibile e informarne le autorità. Lasciare una copia al comune di domicilio, all'ARP competente, e se possibile, a una persona di fiducia.
- Evitare di includere queste istruzioni nel testamento, poiché spesso i testamenti vengono trovati e aperti solo dopo il funerale.

*Post scriptum:* Dopo mesi di corrispondenza con la Cancelleria federale in ricerca di informazioni sulla situazione particolare delle persone sole, ho ricevuto nel maggio 2021 questa risposta davvero "utile": "Comprendiamo bene la sua preoccupazione. Verificheremo se è possibile pubblicare le informazioni pertinenti su ch.ch. Per il vostro caso specifico, vi chiediamo di rivolgervi all'amministrazione comunale o all'ufficio informazioni legali dell'ordine degli avvocati cantonale."

Ad oggi, non è cambiato niente sul loro sito web.



**Sereni in casa con NEAT GSM-NOVO**  
In caso di bisogno basta premere il pulsante per parlare con la Centrale d'allarme 144. L'operatore:

- è in grado di riconoscervi e tranquillizzarvi
- prende contatto con una persona di fiducia, il medico o l'ambulanza

Maggiori informazioni:  
ATTE, 091 850 05 53, [telesoccorso@atte.ch](mailto:telesoccorso@atte.ch)



## Caro Babbo Natale...

I regali natalizi fra stereotipi e nuove visioni del mondo

di Anita Testa-Mader, ricercatrice psicosociale

Il tema dei regali natalizi nella nostra cultura è qualcosa che nelle famiglie suscita a volte discussioni anche accese e coinvolge attivamente nonne e nonni: farli, non farli? Di solito prevale il sì, perché "Natale è solo una volta all'anno e il rito dei pacchetti è una tradizione irrinunciabile". A volte si dice "sì, ma uno solo perché bimbi e bimbe ne ricevono troppi e si rischia di stravolgere il senso del Natale". Poi ci si chiede se rispettare i desideri espressi nelle letterine, spesso influenzati dalla pubblicità, o se scegliere qualcosa di più creativo ed educativo, i cosiddetti giochi intelligenti.

"Fastidi grassi" si dirà, in questi tempi di guerra, di preoccupazioni, di aumento della povertà. Certo, però il tema ci offre lo spunto per affrontare, come donne della generazione di AvaEva, nonne o altre figure di riferimento nelle famiglie (parenti, madrine, amiche di famiglia), un argomento più specifico, quello dei regali e dei giochi differenziati per maschi e per femmine.

Subito vi sono due reazioni: da un lato si dice che è normale e giusto che sia così. Le bambine amano vestirsi di rosa, fare giochi tranquilli con unicorni e coroncine, vestire le Barbie, i maschi invece sono più attratti da veicoli spaziali, dinosauri e mostri vari. Interessante osservare come per molti genitori sia più facile accettare che una bambina si comporti o si vesta in modo meno tradizionale (magari viene definita un "maschiaccio" ma quasi sempre in termini benevoli), mentre sembra essere più difficile il contrario: guai se un maschio vuole mettersi lo smalto sulle unghie o giocare con le bambole. Chissà cosa potrebbe diventare – sottinteso, un uomo effeminato, un omosessuale? E se anche così fosse (indipendentemente dai giochi), cosa ci sarebbe di male?

Altri e altre – come me – ritengono invece che siamo in presenza di stereotipi che limitano la libertà di espressione, di sperimentazione e di sviluppo di bambini e bambine. Li e le pongono entro schemi rigidi che condizionano anche il loro futuro sociale e professionale come ad

esempio la scelta per le ragazze di formazioni e lavori "tipicamente femminili", nella maggior parte dei casi meno retribuiti di quelli "tipicamente maschili". E già solo per questo motivo, non si tratta di "fastidi grassi".

Oggi, osservando e studiando la società, sappiamo che queste "regole" non sono assolute ma variano a seconda dell'appartenenza geografica e culturale. Inoltre sono cambiate nel tempo: per restare sui giochi, una volta i mattoncini Lego erano neutri, poi i contenitori sono diventati scatole con rappresentati castelli di Frozen per le bambine, preferibilmente il più rosa possibile, e trattori e gru per i bambini. Nel 2021 la Lego ha annunciato di voler togliere le etichette legate al genere, adeguando quindi la pubblicità ai cambiamenti in atto. E non è nemmeno un caso se le Barbie di oggi rappresentano anche astronaute, pilote o artiste famose, perché gli studi di marketing delle grandi aziende indicano il vantaggio commerciale nell'adeguarsi a modelli femminili meno stereotipati. Anche parecchi libri presentano storie di vite vicine alla realtà attuale, in cui i ruoli maschili e femminili sono meno rigidi rispetto a decenni fa. Ma quante volte ancora nei negozi all'acquisto di un regalo la prima domanda è: "per un maschietto o una femminuccia?"

Si tratta quindi di abolire ogni distinzione di genere tra regali per maschi e femmine? Le Ave-Eve con esperienza di nonne sanno che le nipoti e i nipoti sono estremamente diversi tra loro (e anche che le loro preferenze possono cambiare nelle varie fasi dell'infanzia): tra le bimbe c'è chi vivrebbe di bambole, trucchi e unicorni, chi invece vuole spade e dinosauri o apprezza i giochi di abilità, di memoria o creativi. E lo stesso vale per i bimbi, anche se forse i giochi "da maschio" predominano nei loro desideri proprio per i motivi detti prima: in particolare può esserci il timore di essere presi in giro dai coetanei ma anche da adulti della cerchia familiare e non.

Insomma, per noi nonne e nonni si tratta di usare il buon senso, scegliere regali "alternativi" se lo desideriamo ma senza imporre rigidamente i nostri criteri: si possono leggere libri come Biancaneve e approfittare dell'occasione per raccontare che nelle fiabe il principe azzurro che risveglia la principessa con un bacio è (forse) un bellissimo finale ma che nella vita reale la principessa potrebbe aver voglia di svegliarsi da sola e prendere in mano la propria vita.



Un regalo di Natale può essere l'occasione per scardinare degli stereotipi. Sfruttiamola per insegnare alle nuove generazioni un nuovo modo di relazionarsi, vivere e vedere il mondo.

